

Podklady pre talentové skúšky žiakov pre  
prijímacie konanie do športových tried na ZŠ  
Holubyho v Piešťanoch



**Kategória:** Žiaci a žiačky 4. ročníka

**Termín:** 24.04.2017

**Miesto:** Areál futbalového štadióna/Diplomat aréna

**Zodpovedné osoby:**

- Tréneri futbal/basketbal/florbal
- Pedagógovia ZŠ. Holubyho

# Organizačné zabezpečenie talentových skúšok

## DISCIPLÍNY:

### Testy všeobecnej motorickej výkonnosti:

- Beh 10m - štartová rýchlosť V1
- Beh 30m - lokomočná rýchlosť V2
- 4x10m člnkový beh – akceleračná schopnosť V3
- Skok z miesta – odrazová sila, výbušná sila dolných končatín V4
- Hod medicimbalom – sila vrchnej časti tela V5

### Testy špeciálnych motorických zručností (zameranie na futbal):

- Žonglovanie F1
- zakončenie na presnosť F2
- slalom s loptou F3
- prípravná hra 4 na 4 F4

### Testy špeciálnych motorických zručností (zameranie na basketbal):

- driblingový slalom B1
- streľba na kôš dvojtaktom B2
- prihrávky na presnosť B3

### Testy špeciálnych motorických zručností (zameranie na florbal):

- slalom s loptičkou na hokejke F1
- prihrávky na presnosť F2
- streľba na bránku F3

## HODNOTIACE KRITÉRIÁ

1. **Študijný priemer žiaka v 1. polroku 4. ročníka** – V rámci hodnotiacich kritérií sa overuje študijný priemer uchádzača za posledný absolvovaný školský polrok. Podmienkou je priemer známok na vysvedčení maximálne 2,0, pričom uchádzač v spomínanom polroku nesmie mať horšiu známku ako 3. Dobrý študijný priemer sa premieta aj do bodového hodnotenia uchádzača.
2. **Testy všeobecnej motorickej výkonnosti** – Testovacia batéria pozostáva zo 4 testov zameraných na všeobecné motorické zručnosti hráčov v kolektívnych športoch. Pomocou testov sa hodnotia predpoklady, schopnosti a zručnosti, ktoré sú vo všeobecnosti najdôležitejšie pre na ďalšie individuálne napredovanie a rozvoj jedinca v kolektívnych športoch. Hodnotenie je založené na počtových kritériách, teda na dosiahnutom výkone, respektíve čase.
3. **Testy špeciálnych motorických zručností** – Testovacia batéria špeciálnych motorických zručností je zostavená z testov, zameraných hlavne na špeciálne motorické zručnosti špecifických prekonkrétny šport. Hodnotenie je okrem počtových kritérií založené aj na technickom prevedení jednotlivých testov. Do celkového súčtu každého žiaka tak je zarátané bodovanie všetkých testov, vrátane časového, technického a počtového kritéria.

**Pre celkové poradie je rozhodujúci sumár bodov.**

Poznámka: Je dôležité vysvetliť, že do úvahy sa bral aj vek a citlivé posúdenie zručností všetkých jednotlivcov. Výsledok má plniť motivačnú a orientačnú funkciu pri ďalšom rozvoji hráčov/žiakov. Rozhodne ho netreba preceňovať, no ani podceňovať.

## **Testy všeobecnej motorickej výkonnosti:**

### **V1. Beh na10m - štartová rýchlosť**

**Popis testu:** Testovaný beží trať dlhú 10m, pri ktorej je skúmaná jeho akceleračná schopnosť, rýchlosť a obratnosť dôležitá pri športových činnostiach v kolektívnych športoch. Test začína z vysokého štartu na zvukový signál z pokojovej polohy, hodnotí sa dosiahnutý čas. Čas je meraný ručne na stopkách alebo pomocou fotobunky. Každý má 3 pokusy, do hodnotenia sa započítava najlepší čas.

### **V2. Beh 30m - lokomočná rýchlosť**

**Popis testu:** Testovaný beží trať dlhú 30m, pri ktorej je skúmaná jeho bežecká tzv. lokomočná rýchlosť. Test začína z vysokého štartu na zvukový signál z pokojovej polohy, hodnotí sa dosiahnutý čas. Čas je meraný ručne na stopkách alebo pomocou fotobunky. Každý má 3 pokusy, do hodnotenia sa započítava najlepší čas.

### **V3. Člnkový beh 4x10m – akceleračná schopnosť**

**Popis testu:** Testovaním sa meria akceleračná schopnosť, bežecká rýchlosť a obratnosť. Testovacia dráha je obmedzená dvomi kužeľmi, ktoré sú od seba vzdialené 10m. Testovaný začína test z vysokého štartu pričom absolvuje dráhu dlhú 10 metrov 4-krát. Test sa končí dotykom ruky štartového kužeľa. Každý má možnosť 3 pokusov, do hodnotenia sa započítava najlepší čas.

### **V4. Skok z miesta – odrazová sila, výbušná sila dolných končatín**

**Popis testu** – skok do diaľky z miesta odrazom znožmo. Testuje sa odrazová a výbušná sila dolných končatín. Testovaný má 3 pokusy, do hodnotenia sa započítava sa najdlhší pokus.

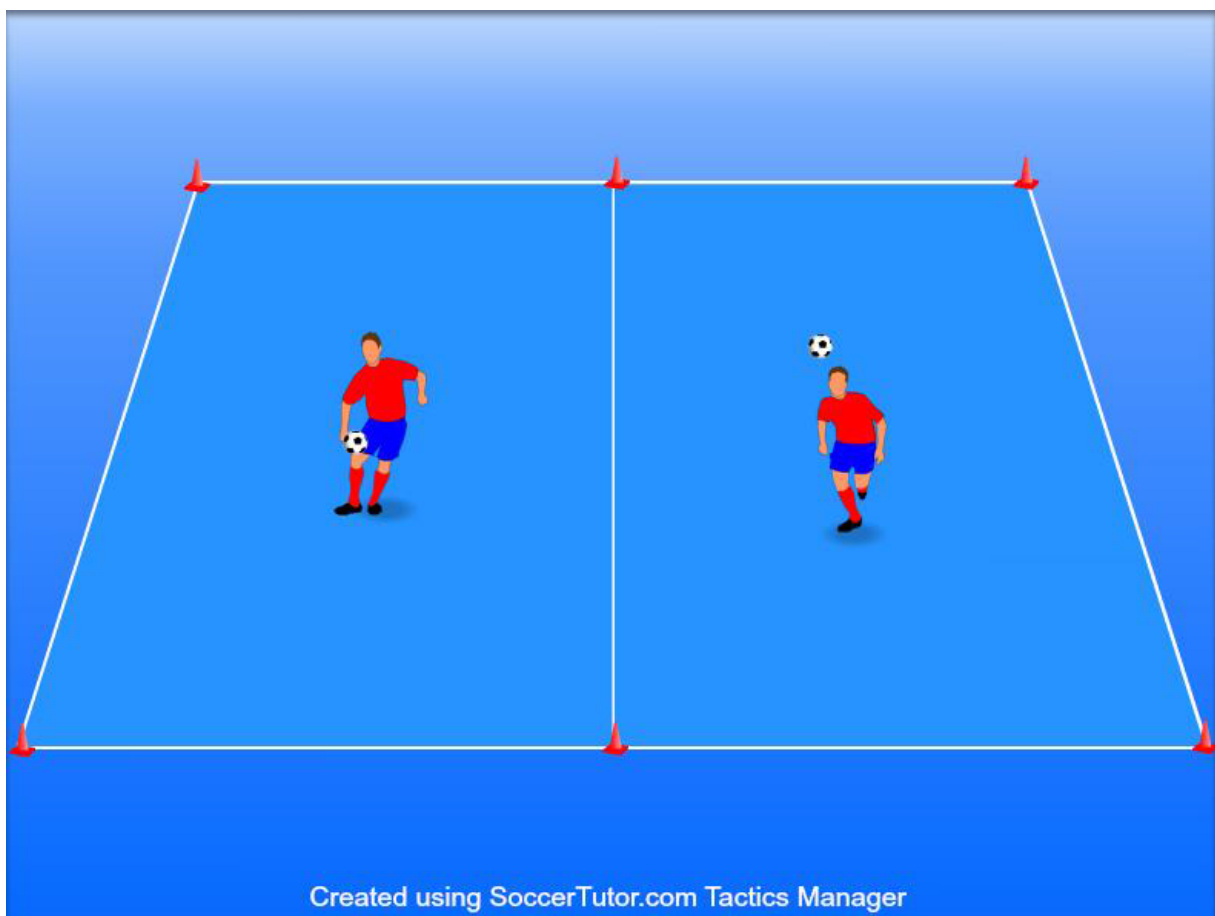
### **V5. Hod medicimbalom – sila vrchnej časti tela**

**Popis testu** – stoj rozkročný, záklon trupu so zapažením pokrčmo a dynamický švih paží, odhodenie lopty. Pri odhodení zostávajú nohy v kontakte s podložkou. Testuje sa sila a schopnosť vrchnej časti tela. Testovaný má 3 pokusy, hodnotí sa najdlhší hod.

# Testy špeciálnych motorických zručností

## F1. Žonglovanie

**Popis testu:** Hráč sa vo vyhradenom priestore snaží, za pomoci čo najväčšieho počtu dotykov, udržať loptu čo najdlhšie vo vzduchu. Na „žonglovanie“ má hráč k dispozícii 3 pokusy, pričom do hodnotenia sa započítava ten lepší.



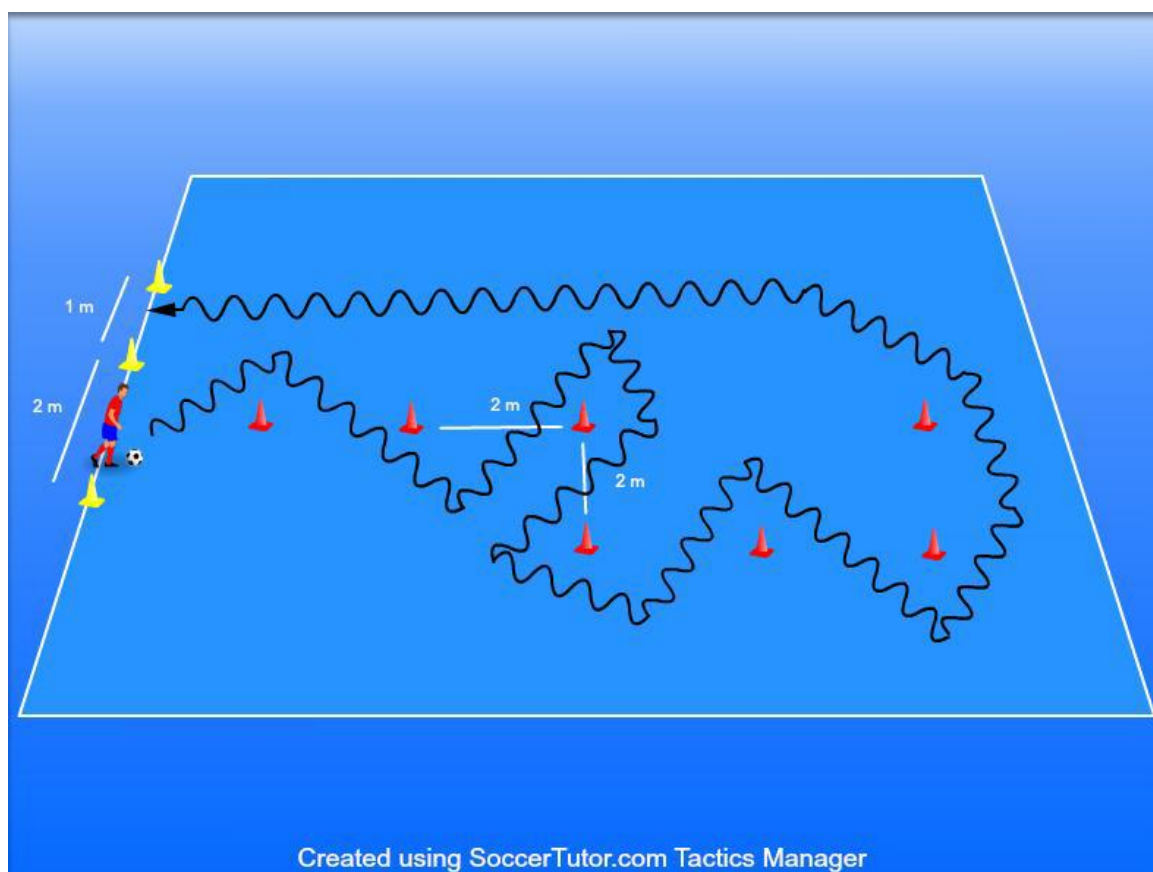
## F2. Zakončenie na presnosť

**Popis testu:** Úlohou hráča je presné zakončenie pripravených lôpt do brán, pričom po každom pokuse musí spraviť rýchly pohyb vzad okolo kužeľa. Zakončuje striedavo – raz ľavou, raz pravou nohou, pričom sa triafa do dvoch pripravených brán. Každý úspešný pokus je ohodnotený 1 bodom. Dôraz sa kladie na výmenu zakončujúcej nohy. Pri tejto úlohe sa nehodnotí len presnosť, ale aj rýchlosť.



### F3. Slalom s loptou

**Popis testu:** Hráč s loptou prekonáva vytýčenú trasu slalomovým spôsobom, pričom v záverečnej časti sa snaží čo najrýchlejším spôsobom prebehnúť aj cieľovou rovinkou. Aj pri tejto úlohe sa nehodnotí len rýchlosť, ale do úvahy sa berie aj technické prevedenie splnenia úlohy (bodovanie v škále 1 – 5 b., pričom 5 znamená najlepšie).



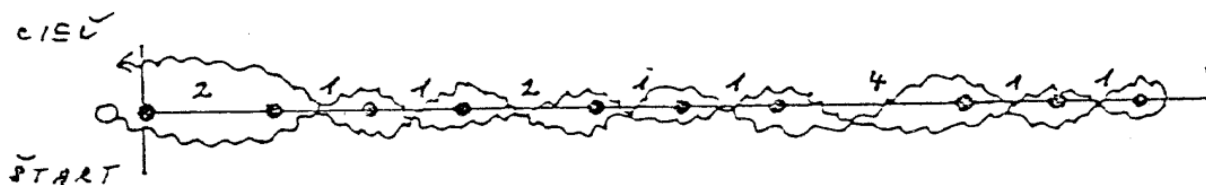
### F4. Prípravná hra – 4 na 4

**Popis testu:** Hodnotiaci tréneri rozdelia hráčov do štvorčlenných (príp. trojčlenných) družstiev. Nasleduje prípravná hra vo forme malého. Úlohou hráčov je ukázať počas hry všetky svoje schopnosti, ktoré potom hodnotiaci tréneri následne bodovo ocenia. V hodnotení sa zohľadňuje individuálna technika, schopnosť hry 1 na 1, schopnosť prihrávky, využitie pohybových schopností v hre, taktická vyspelosť, vnímanie hry, komunikačné schopnosti, schopnosť kolektívnej hry a pod. Tréneri hodnotia tieto schopnosti ako celok, pričom sa prihliada na vek hráčov, ich fyzickú a mentálnu vyspelosť (bodovanie v škále 1 – 5 b., pričom 5 znamená najlepšie).



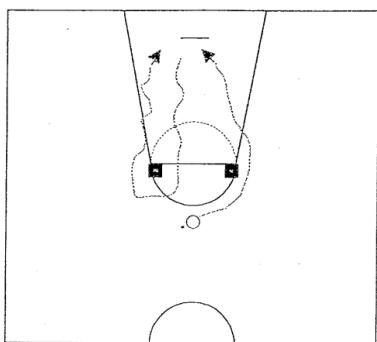
## B1. Driblingový slalom

Popis testu: Úlohou je čo najrýchlejšie driblovať okolo kužeľov, pričom sa musí driblovať vonkajšou rukou. Hodnotí sa dosiahnutý čas. Test sa opakuje dvakrát.



## B2. Strel'ba na kôš dvojtaktom

Popis testu: Na oba konce čiary trestného hodu umiestnime kužele. Na signál testovaná osoba dribluje od pravej méty ku košu a zakončuje strel'bou po dvojtakte. Doskočí loptu, dribluje stredom trestného územia cez stred čiary pre trestný hod, obíde druhú métu a strieľa na kôš po dvojtakte. Testovaná osoba dodržiava pravidlá basketbalu. Cvičenec má na jeden test 60 sekúnd a zaznamenáva sa každý úspešný pokus. Test žiacka opakuje 2 krát.



2.

## B3. Prihrávky na presnosť

Popis testu: Vo vzdialenosti 3m od steny je označené miesto odkiaľ probant hádže basketbalovú loptu do štvorca vyznačeného na stene so stranou 25 cm, ktorého stred je vo výške 160 cm od zeme. Proband stojí čelom ku stene, lopta v ruke. Na povel hádže probant loptu obojručne od pŕs do vyznačeného štvorca a po odrazení túto znovu chytá. Týmto spôsobom pokračuje 60 sekúnd. Lopta sa hádže, nie odráža. Hodnotí sa počet zásahov. Test sa opakuje 2 krát.



## **Testy špeciálnych motorických zručností (Florbal)**

### **F1. Slalom s loptičkou na hokejke**

Popis testu: Úlohou je čo najrýchlejšie prebehnúť okolo kužeľov, pričom testovaný žiak musí mať hokejku s loptou, ktorú musí udržať na hokejke. Hodnotí sa dosiahnutý čas. Test sa opakuje dvakrát.

### **F2. Prihrávky na presnosť**

Popis testu: Vo vzdialenosti 3m od steny je označené miesto odkiaľ probant triafa do štvorca vyznačeného na stene. Hodnotí sa počet presných prihrávok. Test sa opakuje 2 krát.

### **F3. Strelba bránku**

Popis testu: V ľavých a pravých, horných a dolných rohoch brány budú vyznačené terčiky, do ktorých budú žiaci triafať loptičky. Na každý terč budú mať k dispozícii 4 loptičky.

## **Kritériá pre prijatie žiaka :**

- úspešné zvládnutie všeobecných a špeciálnych motorických testov, ktorými sa overuje všeobecná pohybová výkonnosť
- dosiahnutie potrebného hodnotenia v špeciálnych testoch
- potvrdenie lekára o zdravotnej spôsobilosti